

Produits de la ruche

Contre indications : Allergie au pollen - Hypertension chronique - Cancer

Propolis

Les abeilles l'utilisent comme bouclier naturel pour protéger leur ruche



- · Antiseptique à large spectre = bactéries, champignons et virus
- · Cicatrisante et régénérante tissulaire
- · Anti-inflammatoire
- Antalgique
- Anti-oxydante

Posologie

Antiseptique : en spray = 2 à 6 fois par jour pendant la durée des gênes ou en sirop = prendre 2 à 4 cuillères à café par jour selon le besoin ou en gélule = 2 à 6 par jour pendant 1 mois.

Cicatrisante et régénérante tissulaire : en pommade pendant la durée des gênes

Autres : Pure à mâcher / gélules





Le Pollen frais

Le pollen frais est un aliment cru, vivant, très comple

Recommandations bien-être

- · Amélioration de la flore intestinale
- Alcalinisant
- · Lutte contre la déminéralisation

Posologie

La dose moyenne pour un adulte est d'une cuillère à soupe (environ 12 à 20 g) par jour et de 5 à 10 g pour un enfant

Le prendre le matin à jeun ou pendant le petit-déjeuner, en cures de 3 à 6 semaines / garder le produit en bouche et bien insaliver avant d'avaler

La Gelée Rovale

Recommandations bien-être

- Fatigue, épuisement
- Stress
- · Revitalisant général



Posologie

500 mg/ jour pour l'adulte, 250 mg/jour chez l'enfant, pendant 4 à 9 semaines. Renouveler en fonction des fatigues saisonnières Fraîche, on la laisse fondre sous la langue à jeun. Privilégier la gelée royale fraîche.

